# Programme des randonnées 2021

Le jeudi 20 mai : reprise de la marche du jeudi soir



#### Mai 2021:

**Samedi 29 : Le Larmont - La Cluse et Mijoux (Doubs)** – (accompagnateur Bernard Vandel) Dénivelé+ 470 m - 14 km

Dimanche 30 mai : Fête des mères



## Juin 2021:

Samedi 05 (ou dimanche 6) selon météo – Le Marchairuz/Bois d'Amont par la Perroude du Vaud et le Planet – (accompagnateur Bernard Vandel) Dénivelé+ 500 m - 20 km– 5h de marche

**Samedi 19 juin (ou dimanche 20) – Le Tour du Mont d'Or –** Départ Métabief ou Jougne – (accompagnatrice Marie-Colette Rigaud) – Dénivelé+ 900 m – 15 km

Samedi 26 au mardi 29 : Séjour à Serre Chevalier (accompagnateurs Sylvie et Hervé Cretin)



### Juillet 2021:

**Samedi 10 juillet (ou dimanche 11): Repas pour tous chez Liadet –** (accompagnateur Bernard Vandel) - Départ le Lieu pour les randonneurs, possibilité d'aller et/ou de retour en voiture jusqu'au chalet – Dénivelé+ 300 m – 16 km (aller et retour)

**Samedi 17 (ou dimanche 18) – Le Roc des Tours, l'Aiguille Verte et Lac de Lessy -** (accompagnateur Hervé Cretin) - départ parking de Samance Grand Bornand – Dénivelé+ 950 m – 5 h de marche



#### Août 2021 :

**Samedi 21 août (ou dimanche 22) : La Tournette depuis Thônes (Rosairy) –** (accompagnateur Bernard Vandel) – Dénivelé+ 1090 m – 6 h de marche

Samedi 28 : La Dingo Run organisée par les pompiers de Bois d'Amont



## Septembre 2021 :

# Samedi 04 et dimanche 05 : Fête de Bois d'Amont

Stand d'information et 2 parcours de randonnées à proposer aux participants de la fête

Président: Bernard Vandel, 1358 rue du vivier - 39220 Bois d'Amont - 06 08 06 02 95

Secrétaire : Régine Bonnefoy, 260 Rue du préchavin – 39220 Les Rousses – 06 23 09 07 96 <u>regine39.bonnefoy@orange.fr</u> Trésorière : Sylvie Cretin, 87 rue de la fruitière 39220 Bois d'Amont – 03 84 60 95 60 <u>sylvie.cretin-mussillon@orange.fr</u>

Internet: sport-montagne.net - Email: m.b.vandel@gmail.com

Samedi 11 et dimanche 12 : Week-end au chalet de la Loriat- (accompagnateur Bernard Vandel)

**1**er **jour** Départ Vallorcine – Dénivelé+ 900m

2è jour Col de la Terrasse

**Samedi 25 (ou dimanche 26) : Pointe de Tardevant –** (accompagnateur Hervé Cretin) Départ parking des Confins (La Clusaz) – Dénivelé+ 1140 m – 14 km



#### Octobre 2021

**Samedi 02 (ou dimanche 03) – Le Lac blanc-** (accompagnateur Florent Colin) – Départ du Col des Montets – Dénivelé+ 900m – 5 h de marche

Samedi 09 (ou dimanche 10) selon calendrier manifestation de la mairie - Octobre Rose -

A organiser à Bois d'Amont pour sensibiliser le grand public au dépistage de tous les cancers (délégué à l'organisation Marie-Colette)

# Proposition de sortie à la journée le mardi :

Les Diots (Septmoncel) – Dénivelé 350 m - 11 km – (date à définir selon météo et emploi du temps de Lydie).

D'autres sorties à la journée vous seront proposées, vous en serez informés par mail quelques jours auparavant.

Attention ce programme peut être modifié en fonction de la météo ou pour diverses raisons.

Recommandations : Bonnes chaussures, licence FFRP, fiche de santé mise à jour, carte d'identité, coupe-vent et bonne humeur.