



## Programme des randonnées 2020

### **Le 02 avril : reprise de la marche du jeudi soir**

- **Avril 2020 :**

**Samedi 04 : Randonnée des retrouvailles : le lac de Chalain** – après midi (accompagnatrice Françoise Macle) 2 h de marche – Prévoir goûter

**Samedi 18 : Les pertes de la Valserine** – (accompagnatrice Murielle Burdet ou Bernard Vandel) Dénivelé+ 350 m – 18 km - 5 h de marche

*\*Samedi 25 : sortie FFRP Le Tour des lacs à Clairvaux les lacs - circuits 12 ou 19 km*

- **Mai 2020 :**

*\*Vendredi 08 : Sortie FFRP La Godillote – Saint Lupicin - circuits 9, 15 ou 23 km*

**Samedi 09 : Le Larmont - La Cluse et Mijoux (Doubs)** – (accompagnateur Bernard Vandel) Dénivelé+ 470 m – 14 km

*\*Samedi 16 : Marche populaire La Montée du Nozon (canton de Vaud)*

**Samedi 30 : Refuge du Gralet – Grotte à la Marie du Jura – Chésery Forens** - (accompagnatrice Murielle Burdet ou Bernard Vandel) Départ de Rosset – dénivelé+ 1300 m – 6 h de marche

- **Juin 2020 :**

*\*Dimanche 07 : Transju'trail – Randonnée depuis les Dappes – dénivelé+ 600 m – 15 km*

*\*Dimanche 14 : Sortie FFRP - Rando 39- Voiteur - circuits de 9, 17 et 23 km*

### **Samedi 20 : La Dingo Run**

**Vendredi 26- samedi 27- Dimanche 28- Lundi 29 – Séjour randonnées à Serre Chevalier** – (accompagnateurs Sylvie et Hervé Cretin)

*\*Dimanche 28 : Marche populaire à Chapelle des bois – La Rando des Passeurs*

- **Juillet 2020 :**

**Samedi 11 : Pic des Mémises et Pic Boré (Le Chablais)**– (accompagnateur Bernard Vandel) - Départ Bernex - dénivelé+ 950 m – 6 h de marche

**Samedi 18 : Les Lacs Jovet – Les Contamines-Montjoie** – (accompagnateur Hervé Cretin) départ de Notre Dame de la Gorge - dénivelé+ 969 m – 6 h 30 de marche – 13 km



- **Août 2020 :**

**Samedi 22 : La Tournette depuis Thônes (Rosairy)** – (accompagnateur Bernard Vandel) -  
dénivelé+ 1090 m – 6 h de marche

**Samedi 29 : L'aiguillette des Houches** – (accompagnateur Hervé Cretin) – Départ des Houches -  
dénivelé+ 960 m – 10 km - 4 h 30 de marche

- **Septembre 2020 :**

**Samedi 05 et dimanche 06 : Fête de Bois d'Amont**

*\*Dimanche 06 : Sortie FFR – 6/46 Morbier*

**Samedi 12 et dimanche 13 : Week-end au chalet de la Loriai** – (accompagnateur Bernard Vandel)  
**1<sup>er</sup> jour** Départ Vallorcine – dénivelé+ 900 m  
**2<sup>e</sup> jour** Col de la terrasse

**Dimanche 20 septembre : Rencontre Interclub « Les godillots » de Saint Lupicin**

**Samedi 26 : Le Trou de la Mouche** – (proposition Monmond Roydor accompagnateur Bernard Vandel) Départ du lac des confins – dénivelé+ 1000 m – 10 km – 5 h de marche

- **Octobre 2020**

**Samedi 03 : Lac de Tavaneuse** – (accompagnateur Bernard Vandel) Départ Abondance- dénivelé+ 1000 m – 5 h de marche

**Samedi 10 : Le Tour du Mont Aubert- Yverdon – Canton de Vaud** -(accompagnateur Bernard Vandel) Départ de Mauborget – dénivelé+ 430 m – 10 km

**Proposition de sorties à la journée le mardi par Jacky, Suzanne et Marie Colette :**

- **Foncine le Haut Le Bulet et la source de la Saine**
- **Arboretum et filet de perche au Signal de Bougy**
- **Le Salève**
- **Tour du lac de Malbuisson**
- **Les diots à Septmoncel**
- **Tour du lac de Joux**

**Pour ces randonnées un mail vous sera envoyé 8 jours avant et confirmé la veille.**

.....

Recommandations : Bonnes chaussures, licence FFRP, fiche de santé mise à jour, carte d'identité, coupe vent et bonne humeur.

**\* Randonnées organisées par des associations sportives ou les clubs du Comité de Randonnée Pédestre du Jura**



Président : Bernard Vandel, 1358 rue du vivier - 39220 Bois d'Amont – 06 08 06 02 95  
Secrétaire : Régine Bonnefoy, 260 Rue du préchavin – 39220 Les Rousses – 06 23 09 07 96 [regine39.bonnefoy@orange.fr](mailto:regine39.bonnefoy@orange.fr)  
Trésorière : Sylvie Cretin, 87 rue de la fruitière 39220 Bois d'Amont – 03 84 60 95 60 [sylvie.cretin-mussillon@orange.fr](mailto:sylvie.cretin-mussillon@orange.fr)  
Internet : [sport-montagne.net](http://sport-montagne.net) – Email : [m.b.vandel@gmail.com](mailto:m.b.vandel@gmail.com)